



MATURITNÍ OTÁZKY Z PŘEDMĚTŮ LÉČEBNÉ MASÁŽE A FYZIKÁLNÍ TERAPIE

Školní rok: 2024/2025

Obor: Masér ve zdravotnictví 53-41-M/04

1.
 - A. **Celkové koupele** - účinek teplot, vířivá celková koupel, podvodní masáže, perličková koupel
 - B. **Polohování** – zásady, druhy polohování, pomůcky

2.
 - A. **Lokální koupele** - sedací lázeň, střídavá nožní koupel – „šlapací koupel“, vířivá koupel na horní končetiny, vířivá koupel na dolní končetiny, skotské stříky
 - B. **Antropometrie** - objasnění pojmu, druhy měření, typy měřidel, nejčastější druhy měření v praxi, zásady měření váhy, výšky, obvod hrudníku

3.
 - A. **Přísadové koupele** - uhličitá koupel, sirná koupel, jódová koupel
 - B. **Druhy pohybů** - druhy pohybů, cíl, význam, zásady provádění

4.
 - A. **Aplikace celkového tepla** - finská sauna, parní sauna, infra sauna
 - B. **Goniometrie** - zásady měření, fyziologické rozsahy v ramenním a kyčelním kloubu

5.
 - A. **Cvičení v bazénu**, habbardova koupel, podvodní masáž
 - B. **Vertikalizace a lokomoce**, druhy kompenzačních pomůcek

6.
 - A. **Aplikace lokálního tepla** - parafínové zábaly, vlhké horké obklady, suché horké obklady, termofor, solux, peloidní zábaly a obklady
 - B. **Hypermobilita** - definice, typy, zkoušky a způsob hodnocení

7.
 - A. **Kryoterapie** - historie, reakce na kryoterapii, indikace, kontraindikace, celková a lokální kryoterapie, Priessnitzovy obklady
 - B. **Míčková facilitace** - sestavy, způsob jejich provedení, indikace a kontraindikace

8.
 - A. **Fototerapie** - infračervené záření, ultrafialové záření, biolampa, laser
 - B. **Dechová cvičení** - rozdělení, dechové svaly, význam, cíl, dechová vlna



- 9.
- A. **Elektroléčba** - diadynamické proudy, Interferenční proudy, Trabertovy proudy, transkutánní elektroneurostimulace - TENS
 - B. **Kompenzační cvičení** při dolním zkříženém syndromu
- 10.
- A. **Galvanoterapie** - galvanický proud, končetinová galvanická koupel, elektroléčebná vana, iontoforéza
 - B. **Kompenzační cvičení** - obecné dělení, cíle a zásady, struktura cvičební jednotky
- 11.
- A. **Magnetoterapie** - MGT, přístroj VAS
 - B. **Masáž lávovými kameny, baňková masáž** - historie, účinky, techniky, indikace a kontraindikace
- 12.
- A. **Balneoterapie**, přírodniny, lázeňská místa v ČR, organizace lázeňské péče, onemocnění indikovaná k lázeňské péči
 - B. **Kompenzační cvičení** při horním zkříženém syndromu
- 13.
- A. **Ultrazvuk (UZ)**, Kombinovaná terapie, UZ + nízkofrekvenční, UZ + středněfrekvenční, UZ + TENS
 - B. **Vadné držení těla** - objasnění pojmu, nejčastější typy vadného držení těla, kompenzační cvičení
- 14.
- A. **Inhalační léčba** - inhalace, oxygenoterapie, hyperbarická oxygenoterapie
 - B. **Klasická masáž** - masážní prostředky, hmaty, jejich posloupnost, popis a charakteristika, účinek, sestavy, polohy pacienta při masáži
- 15.
- A. **Lymfatická masáž** - technika manuální lymfodrenáže, bazální ošetření krku a uzlin před přístrojovou drenáží, indikace, kontraindikace, edukace klienta
 - B. **Relaxace** - místní, celková, Jacobsonova metoda, Schultzův autogenní trénink
- 16.
- A. **Mechanoterapie** - rozdělení, příklady, aplikace, indikace, kontraindikace, trakce
 - B. **Kineziotaping** - zásady aplikace, indikace, kontraindikace
- 17.
- A. **Sportovní masáž** - rozdělení, využití, hmaty, sestavy, indikace, kontraindikace
 - B. **Hluboký stabilizační systém** - příklady kompenzačního cvičení pro posílení



18.

- A. **Reflexní masáž** - princip, reflexní projevy, indikace a kontraindikace, sestavy
- B. **Škola zad** - Brugerův sed, zvedání břemen, ergonomie pracovního místa

19.

- A. **Klasická masáž** - historie, účinky, indikace, kontraindikace, vybavení masérny, polohovací pomůcky, typ lehátek, etický kodex maséra
- B. **Klimatoterapie** - zásady, základní prostředky, klimaticky významné oblasti v ČR a ve světě, indikace, kontraindikace

20.

- A. **Měkké techniky** - manuální vyšetření a ošetření kůže, podkoží, fascií a jizev
- B. **Přístrojová lymfodrenáž** - zásady pro použití a aplikaci

Zpracovala v červnu 2024, Mgr. Lenka Přádová

Schváleno předmětovou komisí dne: 21. 6. 2024