



MATURITNÍ OTÁZKY Z KLINICKÉ PRAXE

Školní rok: 2024/2025

Obor: Masér ve zdravotnictví 53-41-M/04

1. A. Klasická masáž zad
B. Vertikalizace a nácvik lokomoce

2. A. Klasická masáž šíje
B. Polohování vleže, na boku, v sedě

3. A. Klasická masáž horních končetin
B. Pasivní pohyby horních končetin, rozsahy pohybů horních končetin

4. A. Klasická masáž dolních končetin
B. Pasivní pohyby dolních končetin, rozsahy pohybů dolních končetin

5. A. Sportovní masáž zad
B. Kineziotaping zad

6. A. Sportovní masáž šíje
B. Ergonomie sedu, zvedání břemen, škola zad, hypermobilita

7. A. Sportovní masáž horních končetin
B. Měkké techniky, vyšetření a ošetření kůže, podkoží a fascií, ošetření jizev

8. A. Sportovní masáž dolních končetin
B. Kompenzační cvičení při horním zkříženém syndromu, příklady cviků

9. A. Reflexní masáž, sestava pro záda
B. Kompenzační cvičení při dolním zkříženém syndromu, příklady cviků



10. A. Míčková facilitace, sestava pro hrudník a obličej

B. Dechová gymnastika, typy dýchání, dělení dechové gymnastiky, dechová vlna

Zpracovala v červnu 2024, Bc. Jarmila Jakschová

Schváleno předmětovou komisí dne: 21. 6. 2024